



Sci Club Sappada

PROGRAMMA ATTIVITA' SCI 2019-2020
Categorie RAGAZZI E ALLIEVI (anni 2007, 2006, 2005 e 2004)

Allenatori: Ludovico Piller Cottrer e Marco Puntil

PROGRAMMA GHIACCIAI

Le uscite previste in ghiacciaio per un totale di 31 giornate sono le seguenti:

11 e 12 maggio (2 gg; anche test materiali)

31 maggio – 2 giugno (3 gg)

13-16 giugno (4 gg)

5-7 luglio (3 gg)

22-24 luglio (3 gg)

5-8 settembre (4 gg)

20-22 settembre (3 gg)

4-6 ottobre (3 gg)

18-21 ottobre (4 gg)

26-27 ottobre (2 gg).

La destinazione verrà scelta e comunicata di volta in volta dagli Allenatori in base alle condizioni neve e meteo.

PROGRAMMA INVERNALE

Da novembre con l'apertura del Passo Monte Croce ci saranno due allenamenti pomeridiani a settimana più il weekend. In alternativa si continuerà con l'attività in ghiacciaio a settimane alterne. Questo fino all'apertura degli impianti di Sappada.

Da questo momento in poi ci saranno 3-4 allenamenti pomeridiani a settimana più il sabato e la domenica (salvo gare del circuito FIS, Pinocchio, Giovanissimi e promozionali come da programma che verrà definito in seguito). Gli allenamenti si svolgeranno anche tutti i giorni festivi (nei periodi di Natale e Carnevale) ad eccezione del 25/12 e del 1/01 e salvo comunicazione diversa da parte dell'allenatore.

QUOTA CORSO STAGIONE

La quota per la stagione 2019-2020 per la categoria Ragazzi Allievi (130 giornate sci) è comprensiva di assicurazione infortuni e quote tessera FISI e tessera sociale. La quota non comprende il costo delle uscite in ghiacciaio, le iscrizioni alle gare, le trasferte fuori Regione FVG per gare (Camp. Italiani, Gare FIS, Pinocchio ecc.) la preparazione sci e lo skipass.

richiedi info-costi via e-mail all'indirizzo : sciclubsappada@gmail.com

VARIE

A tutti gli iscritti alla stagione invernale 2019-2020 seguiranno poi comunicazioni relativamente a:

- preparazione atletica estate e autunno;
- acquisto o noleggio attrezzature e abbigliamento sociale;
- certificato medico per attività agonistica (si ricorda che l'atleta non in regola non potrà partecipare agli allenamenti e alle gare);
- iniziative diverse riservate agli atleti Sci Club Sappada.

➔ Per info e dettagli inviare una email a sciclubsappada@gmail.com.

email: sciclubsappada@gmail.com

www.sciclubsappada.it