



Sci Club Sappada

Sappada, 10 agosto 2015

Ai genitori e ragazzi

Oggetto: attività SCI CLUB Sappada , categoria Baby e Cuccioli, stagione 2015-2016

Buongiorno a tutti,
presentiamo il programma di questa stagione, le informazioni e i contatti a cui rivolgersi per qualsiasi chiarimento vi sia necessario

Preparazione Atletica

Dopo la seconda settimana di settembre inizierà la preparazione per due pomeriggi alla settimana .

Per informazioni dettagliate rivolgersi direttamente all' Allenatore Alex Corrò Cell 347 2583140
e-mail: corr.alex@libero.it

Ci preme sottolineare l'importanza di aderire al programma di preparazione atletica che è parte integrante della stagione agonistica;

L' adesione al programma di preparazione atletica va comunicata direttamente all'allenatore Alex

PROGRAMMA INVERNALE

GHIACCIAIO: l'attività è rivolta in particolare alla categoria Cuccioli come tappa di avvicinamento a un vero e proprio impegno agonistico nei prossimi anni.

ALLENAMENTI: sostanzialmente con le medesime modalità della stagione passata; da fine novembre l'attività verrà svolta esclusivamente nei weekend presso gli impianti aperti nelle zone vicine, fino all'apertura degli impianti a Sappada. Dall'apertura degli impianti di Sappada sono previsti 4 allenamenti settimanali (2 infrasettimanali e 2 nel weekend) piu' le giornate festive.

GARE: è prevista la partecipazione a tutte le gare del circuito regionale

ADESIONE AL PROGRAMMA INVERNALE BABY CUCCIOLI:

Vi aspettiamo per continuare il lavoro svolto nelle stagioni passate e far crescere i nostri piccoli atleti,
Per fare parte del Gruppo Atleti Baby e Cuccioli dello Sci Club basta inviare la conferma via e-mail all' indirizzo : **sciclubsappada@gmail.com**

entro e non oltre il 25 agosto 2015 ; l'adesione verrà confermata in seguito al versamento della prima quota, come di seguito specificato e all'invio del certificato medico di idoneità sportiva



Sci Club Sappada

Sappada, 10 agosto 2015

Ai genitori e ragazzi

Oggetto: attività SCI CLUB Sappada , categorie Baby e Cuccioli, stagione 2015-2016

ATTIVITA' IN GHIACCIAIO

Come già anticipato le esperienze in ghiacciaio sono rivolte alla categoria Cuccioli a cui si raccomanda un impegno continuativo anche per questa attività. Una uscita in ghiacciaio sarà rivolta anche alla categoria Baby come occasione di divertimento e di preparazione al passaggio alle categorie successive.

Le uscite previste sono già state indicate da Alex in precedenza, ma le ricordiamo

USCITE DA 2 GIORNI:(Kaprun) : dal 25 al 27 settembre, partenza da Sappada il venerdì pomeriggio
dal 9 all' 11 ottobre, partenza da Sappada il venerdì pomeriggio
dal 23 al 25 ottobre, partenza da Sappada il venerdì pomeriggio
dal 6 all' 8 novembre, partenza da Sappada il venerdì pomeriggio
dal 20 al 22 novembre, partenza da Sappada il venerdì pomeriggio

Riguardo all' attività in ghiacciaio avrete la possibilità di scegliere tra le date proposte e comunicarlo ad Alex quanto prima (se non già comunicato) per poter organizzare le iniziative al meglio.

e-mail: corr.alex@libero.it - cell. 347 2583140



Sci Club Sappada

Sappada, 10 agosto 2015

Ai genitori e ragazzi

Oggetto: attività SCI CLUB Sappada , categorie Baby e Cuccioli, stagione 2015-2016

GARE

I Bambini che hanno già svolto attività agonistica durante la stagione invernale precedente (2014-2015) parteciperanno a tutte le gare del circuito FISF Friuli Venezia Giulia

Per i bambini nuovi o che non hanno fatto attività agonistica, se non saltuariamente, la partecipazione alle gare sarà limitata e comunque a discrezione dell' allenatore.

A riguardo, ricordiamo che nella quota invernale non sono comprese :

- l'iscrizione alle gare, da versarsi separatamente, di volta in volta, in base alla effettiva partecipazione
- la sciolinatura e la preparazione degli sci
- le attività in ghiacciaio
- Assicurazione

ASSICURAZIONE

E' fortemente consigliato, se non obbligatorio, premunirsi con almeno una assicurazione RC/Infortuni da stipularsi preferibilmente attraverso la proposta dello Sci Club.

Per chi ha già aderito la scorsa stagione, raccomandiamo di darci la comunicazione di rinnovo per la stagione in corso

Prego comunicare l' adesione all'iniziativa via e-mail: sciclubsappada@gmail.com



Sci Club Sappada

Sappada, 10 agosto 2015

Ai genitori e ragazzi

Oggetto: attività SCI CLUB Sappada , categorie Baby e Cuccioli, stagione 2015-2016

TESSERE SOCIALI DELLO SCI CLUB

Informiamo tutti i Genitori o simpatizzanti che sono già in distribuzione le nuove tessere dello Sci Club Sappada,



La tessera è convenzionata con i principali negozi e attività sportive di Sappada con uno sconto del 10 %

Puo' essere acquistata rivolgendosi al Presidente Paolo Kratter o ai Consiglieri dello Sci Club al costo di € 15,00

CONTATTI UTILI

Paolo Kratter -Presidente - (Cell. 347 260 0424, e-mail: kratterpaolo@gmail.com)

Alex Corrò - Allenatore (Cell. 347 2583140, e-mail: corr.alex@libero.it)

Marco Zegna - coordinatore Baby/Cuccioli (Cell. 335 7889731, e-mail: efrem2006@libero.it)

INFORMAZIONI

Restiamo a disposizione per qualsiasi richiesta di chiarimento o di informazioni aggiuntive

Un grazie a tutti Voi

Sci Club Sappada