



Sci Club Sappada

PROGRAMMA ATTIVITA' 2019-2020 Categoria CUCCIOLI (anni nascita 2008 e 2009)

Allenatori: Massimo Da Rin e Nicol Hoffer

ESCURSIONI, TREKKING, ARRAMPICATA

Durante l'estate sono programmati tre incontri di trekking o arrampicata il:

7 luglio, 11 agosto e 22 settembre.

Attività e modalità verranno comunicate direttamente dagli Allenatori.

PROGRAMMA GHIACCIAI

Le uscite in ghiacciaio comprendono un totale di 14 giornate come segue:

4-6 ottobre

18-20 ottobre

31 ottobre – 3 novembre

14-17 novembre

La destinazione verrà scelta e comunicata di volta in volta dagli Allenatori in base alle condizioni neve e meteo.

PROGRAMMA INVERNALE

Da fine novembre gli allenamenti sugli sci si svolgeranno durante tutti i week end presso gli impianti di risalita aperti in zona (Sesto, Passo Monte Croce o altra località da definire) e fino all'apertura degli impianti di Sappada.

Da questo momento in poi ci saranno 2/3 allenamenti pomeridiani a settimana più il sabato e la domenica (salvo gare del circuito FIS, Pinocchio, Giovanissimi e promozionali come da programma che verrà definito in seguito). Gli allenamenti si svolgeranno anche tutti i giorni festivi (nei periodi di Natale e Carnevale) ad eccezione del 25/12 e del 1/01 e salvo comunicazione diversa da parte dell'Allenatore.

QUOTA CORSO STAGIONE

La quota per la stagione 2019-2020 per la categoria Cuccioli (105 giornate sci) è comprensiva di assicurazione infortuni e quote tessera FIS e tessera sociale. La quota non comprende il costo delle uscite in ghiacciaio, le iscrizioni alle gare, le trasferte fuori Regione FVG per gare (Criterium, Pinocchio, GP Giovanissimi, ecc.), la preparazione sci e lo skipass.

richiedi info-costi via e-mail all'indirizzo : sciclubsappada@gmail.com

A tutti gli iscritti alla stagione invernale 2019-2020 seguiranno poi comunicazioni relativamente a:

- preparazione atletica estate e autunno;
- acquisto o noleggio attrezzature e abbigliamento sociale;
- certificato medico per attività agonistica (si ricorda che l'atleta non in regola non potrà partecipare agli allenamenti e alle gare);
- iniziative diverse riservate agli atleti Sci Club Sappada.

→ Per info e dettagli inviare una email a sciclubsappada@gmail.com.