



# Sci Club Sappada

---

---

## PROGRAMMA ATTIVITA' 2019-2020 Categoria BABY (anni nascita 2010 e 2011)

**Allenatori: Alex Corrò e Emma Petris**

### ESCURSIONI, TREKKING, ARRAMPICATA

Durante l'estate sono programmati tre incontri di trekking o arrampicata il:

7 luglio, 11 agosto e 22 settembre.

Attività e modalità verranno comunicate direttamente dagli Allenatori.

### PROGRAMMA GHIACCIAI

Le uscite in ghiacciaio comprendono un totale di 14 giornate come segue:

4-6 ottobre

18-20 ottobre

31 ottobre – 3 novembre

14-17 novembre

La destinazione verrà scelta e comunicata di volta in volta dagli allenatori in base alle condizioni neve e meteo.

### PROGRAMMA INVERNALE

Da fine novembre gli allenamenti sugli sci si svolgeranno durante tutti i week end presso gli impianti di risalita aperti in zona (Sesto, Passo Monte Croce o altra località da definire) e fino all'apertura degli impianti di Sappada.

Da questo momento in poi ci saranno 2/3 allenamenti pomeridiani a settimana più il sabato e la domenica (salvo gare del circuito FIS, Pinocchio, Giovanissimi e promozionali come da programma che verrà definito in seguito). Gli allenamenti si svolgeranno anche tutti i giorni festivi (nei periodi di Natale e Carnevale) ad eccezione del 25/12 e del 1/01 e salvo comunicazione diversa da parte dell'allenatore.

### QUOTA CORSO STAGIONE

La quota per la stagione 2019-2020 per la categoria BABY (95 giornate sci) è comprensiva di assicurazione infortuni e quote tessera FIS e tessera sociale. La quota non comprende il costo delle uscite in ghiacciaio, le iscrizioni alle gare, le trasferte fuori Regione FVG per gare (Pinocchio, GP Giovanissimi, ecc.), la preparazione sci e lo skipass.

richiedi info-costi via e-mail all'indirizzo : [sciclubsappada@gmail.com](mailto:sciclubsappada@gmail.com)

## VARIE

A tutti gli iscritti alla stagione invernale 2019-2020 seguiranno poi comunicazioni relativamente a:

- preparazione atletica estate e autunno;
- acquisto o noleggio attrezzature e abbigliamento sociale;
- certificato medico per attività agonistica (si ricorda che l'atleta non in regola non potrà partecipare agli allenamenti e alle gare);
- iniziative diverse riservate agli atleti Sci Club Sappada.

➔ Per info e dettagli inviare una email a [sciclubsappada@gmail.com](mailto:sciclubsappada@gmail.com).

email: [sciclubsappada@gmail.com](mailto:sciclubsappada@gmail.com)

[www.sciclubsappada.it](http://www.sciclubsappada.it)